

# ANNUARIO DELLE BUONE NOTIZIE **20 24**



---

# PREFAZIONE SI PUO' FARE!



"Si può fare!": la differenza tra positivo e negativo è tutta lì.

Che differenza c'è tra bicchiere "mezzo pieno" e "mezzo vuoto"?

Che nel primo caso pensi a un liquido da bere mentre nel secondo ti concentri sulla parte mancante che non può dissetarti. In entrambi i casi la quantità d'acqua presente è identica ma la nostra mente va ad indirizzarsi su quello che si può fare (bere la parte presente) o non fare (dissetarsi con la parte mancante).

Per quasi vent'anni ho lavorato con orgoglio per programmi d'inchiesta. Perché la scoperta di quello che non va nel nostro sistema è la base di partenza per poter risolvere i problemi. Ma deve arrivare la parte costruttiva, la narrazione di chi, di fronte ai problemi o alle negatività, offre una soluzione. Prima di tutto per sé stessi, e poi per gli altri, perché siamo tutti connessi. E un processo di valorizzazione dei propri talenti, delle proprie attitudini, del territorio e delle persone che ci circondano è la strada maestra per lasciare il mondo un po' migliore di come lo abbiamo trovato.

Raccontare il lato buono della vita non è solo un esercizio utile al nostro benessere interiore, costantemente compresso tra quello che non va nel mondo lì fuori e nella nostra quotidianità che spesso si riempie di negatività. Non è solo una forma di training autogeno ma serve a mostrare che le cose belle avvengono, che le soluzioni si possono trovare, che una via d'uscita anche dalle situazioni più nere spesso c'è e che trovarla è frutto di un lavoro, non del caso o della fortuna.

"The Bright Side" ci mostra le tante sfumature di pensiero positivo, le scelte che producono effetti auspicabili, le notizie che raccontano azioni concrete capaci di generare miglioramento. Sono gli esempi che entrano nella nostra mente e ci indicano le strade che altri hanno seguito e a cui noi possiamo ispirarci.

Il programma "Generazione Bellezza" che ho il privilegio di condurre è un racconto molto simile a quello che ogni giorno il team di "The Bright Side" sceglie: racconta i migliori esempi nella valorizzazione del nostro patrimonio e del proprio talento personale. Li ricondivide per stimolare ad agire, a provarci. Perché la maggioranza delle storie che raccontiamo ha un inizio comune in cui, ai protagonisti e alle protagoniste, viene detto: "è impossibile", "non ce la farai", "sei matto". E invece loro non si fermano, continuano a lottare, non hanno paura dei sacrifici e raggiungono la meta. Così che, guardandosi indietro, possono essere orgogliosi del percorso fatto.

Generare positività ha un effetto su di noi e sugli altri, creando un flusso virtuoso che ci torna indietro. Non si tratta di sentirci più buoni, ma più convinti che il nostro destino lo possiamo modellare con le nostre mani ben più di quello che spesso pensiamo. E la fiducia in noi stessi e nelle nostre azioni è un ingrediente fondamentale. Per dimostrare che sì, si può fare.

**Emilio Casalini:** giornalista, scrittore ed ideatore, autore e conduttore del programma TV "**Generazione Bellezza**" in onda su Rai3:

---

# INDICE DEI CONTENUTI

## I. INTRODUZIONE

<u>La nostra copertina</u>	01
<u>Il nostro progetto</u>	02
<u>La nostra associazione</u>	03
<u>I nostri dieci anni di storia</u>	04

## II. LO SPECCHIO DEL MONDO

<u>Le prime pagine positive</u>	12
<u>Top good news italiane</u>	13
<u>Il lato positivo degli altri paesi</u>	26

## III. AUDIOVIDEO IN PILLOLE

<u>Dammi solo un minuto</u>	40
<u>Canzoni positive</u>	42

## IV. I RIFERIMENTI DELLA POSITIVITA'

<u>Gli eroi positivi del 2024</u>	45
<u>Le interviste positive</u>	58

## V. CONCLUSIONE

<u>Firma la nostra petizione!</u>	72
<u>Unisciti a noi!</u>	73
<u>La nostra missione!</u>	74
<u>Ringraziamenti</u>	75

# LA NOSTRA COPERTINA



Nella copertina dell'Annuario abbiamo deciso di utilizzare, anche quest' anno, una delle nostre immagini identitarie ossia la mela verde, convinti da sempre che una buona notizia al giorno aiuti senza dubbio a togliere la negatività di torno. In copertina abbiamo deciso di inserire le mele in un grande recipiente, che, per quanto grande possa essere, non riesce simbolicamente a contenere e raccogliere le tantissime buone notizie che ogni giorno accadono nel mondo e che ci vengono raccontate dai media solo in piccolissima parte.

La nostra immagine vuole anche comunicare che il nostro Annuario non ha alcuna pretesa di essere una completa e fedele rappresentazione del tanto bene, bello e buono accaduto nel mondo nel 2024, ma solo un assaggio, una degustazione, un piccolissimo campionario. Le mele che abbiamo lasciato fuori dal contenitore stanno ad indicare proprio questo.

UNA BUONA  
NOTIZIA AL  
GIORNO  
TOGLIE LA  
NEGATIVITÀ DI  
TORNO!

The Bright Side



# IL NOSTRO PROGETTO



La nostra Associazione Culturale, nata dallo sviluppo di una community digitale del 2014, ha ideato e strutturato una serie di progetti di comunicazione sociale positiva, presenti sul nostro sito: [associazionetbs.org](http://associazionetbs.org). Tra questi c'è quello di realizzare ogni anno un libro un Annuario delle Buone Notizie, un progetto editoriale innovativo che possa diventare un appuntamento fisso per cittadini e addetti ai lavori: un'antologia, una vetrina delle più importanti buone notizie e pratiche, italiane ed internazionali, divisa per temi, ognuno dei quali curato da uno specialista ed arricchito da un suo commento originale. Sogniamo che il nostro Annuario diventi un oggetto cult, un oggetto di valore da conservare in casa o in ufficio, da regalarsi ogni anno e da regalare ad amici e parenti come stretta natalizia, magari al posto (o insieme) del classico dolce di Natale o di una bottiglia di spumante. Un oggetto editoriale bello, utile, indispensabile per avere anche uno sguardo positivo sull'anno che finisce e su quello che va ad iniziare, da leggere in famiglia o a scuola, che ci aiuti ad avere consapevolezza del fatto che ogni anno accadono nel mondo anche tanti fatti positivi, innovativi, generativi, che vanno a migliorare le nostre vite e le nostre aspettative di vita! Quella del 2024 è già la terza edizione del nostro Annuario, ideato da Antonino Esposito, Presidente della nostra Associazione, e realizzato a budget zero, utilizzando un format digitale gratuito, parte dei nostri contenuti social originali del 2024 e avvalendosi della preziosa collaborazione di alcuni nostri tirocinanti universitari, in primis Sara Aouini, Eleonora Bellina e Chiara Angeli, le prime due studentesse dell'Università degli Studi dell'Insubria di Varese, la terza della Università Bicocca di Milano. Siamo assolutamente convinti che le battaglie in tema di Bene Comune si vincano solo unendo le forze e gli sforzi creativi e organizzativi. Per questo, se vi piace questo nostro Annuario, vi invitiamo a contattarci subito e unirvi a noi per trovare insieme delle modalità di cooperazione che permettano di migliorare il nostro format.

Come dicevamo, questo Annuario, è un prototipo, la sua ideazione fa parte dei progetti e attività sociali positive presenti sul nostro sito, le cui presentazioni sono tutte raccolte in una sezione dedicata, che vi invitiamo a visionare con cura al seguente link: [associazionetbs.org](http://associazionetbs.org). Inoltre, invitiamo le aziende a collaborare con noi per arrivare a rendere questo progetto sempre più originale e di valore: con un investitore, editore, partner capace di aiutarci a fare del nostro Annuario un appuntamento fisso e di prestigio del panorama editoriale italiano! Lo stesso invito lo facciamo per la realizzazione di un nostro altro progetto editoriale ossia l'Annuario delle storie gentili, che potete leggere e scaricare gratuitamente nella home del nostro sito. Infine, vi invitiamo a soffermarvi sul capitolo con cui ci piacerebbe coinvolgervi in prima persona nella missione legata alla nostra Petizione: cambiare radicalmente il modo di fare informazione tutto al negativo, in favore di un modello più completo, utile, positivo e paritario che comprenda il racconto di buone notizie e buone pratiche italiane e internazionali. Novità dell'edizione di quest'anno è il capitolo dedicato alle Canzoni Positive che ogni settimana proponiamo sui nostri social convinti come siamo che la musica sia un vettore potentissimo e universale di positività, buon umore, comunicazione sociale. Un grazie particolare va da parte nostra al giornalista di RAI3 Emilio Casalini che ci ha regalato la prefazione all'Annuario di quest'anno, il cui programma Generazione Bellezza noi consideriamo un gioiello, un modello per tutti coloro che vogliono fare un'informazione positiva bella, utile, avvincente, convincente, attraente un po' come ha saputo fare in Italia Piero Angela per il racconto della scienza.

**Tonino Esposito:** Presidente Associazione Culturale The Bright Side

# LA NOSTRA ASSOCIAZIONE

La nostra associazione culturale no profit, The Bright Side, nasce per promuovere la lettura e l'informazione positiva dei cittadini e la formazione consapevole all'uso dei media e dei social. A partire dai giovani, dalla scuola e dagli studenti.

Abbiamo un obiettivo ambizioso: quello di cambiare il paradigma attuale dell'informazione e della comunicazione tradizionale, prevalentemente "al negativo" e di ottenere che i media riservino ogni giorno almeno il 50% degli spazi al racconto del tanto bene, bello e buono del mondo!



Nella sezione **I nostri progetti** del nostro sito trovate tutti i progetti e concept di comunicazione sociale positiva che abbiamo immaginato - ed immagineremo - a sostegno della sfida civile della nostra Associazione Culturale che è, come sapete, quella di cambiare l'attuale paradigma dell'informazione tutta o quasi al negativo che caratterizza il nostro giornalismo. Sfida titanica lo sappiamo bene.

Nello specifico navigando in questa pagina troverai informazioni sulle seguenti iniziative:

- Le tavole rotonde
- Il lato positivo degli Altri Paesi
- Maratona della positività
- Murales della positività
- Tovagliette della positività
- TG delle buone notizie
- Annuario delle Buone Notizie
- Annuario delle Storie Gentili
- Aperitivo positivo
- The Bright Tg
- Giornale radio delle buone notizie

# I NOSTRI DIECI ANNI DI STORIA

Nel 2024 la nostra community, la nostra attività, la nostra Associazione Culturale ha raggiunto e festeggiato i dieci anni dalla sua nascita e ha potuto essere onorata di essere stata riconosciuta dal Corriere della Sera come la terza realtà italiana 2023 nel campo del Bene Comune! Un riconoscimento per noi tanto inatteso quanto gradito e responsabilizzante per il seguito delle nostre attività.

Il nostro sogno sarebbe stato quello di poter cessare la nostra attività e sciogliere l'Associazione a fine 2024 avendo la stessa raggiunto il suo principale scopo che, come sapete, è quello di avere in Italia un'informazione più bilanciata tra cronaca nera e cronaca bianca o positiva e che dedichi a quest'ultima non le briciole, come oggi, ma almeno il 50% degli spazi informativi quotidiani!

Noi rivendichiamo, come sapete, un vero e proprio Diritto all'informazione positiva paritaria nei media, una sorta di quote rosa, perché solo così i cittadini-utenti possono avere una buona informazione, ossia utile e completa. Un'informazione che sia un vero specchio del mondo capace anche di generare fiducia, speranza e proporre ed imporre modelli ed esempi positivi, dall'Italia e dal mondo. In primo luogo, per i giovani. Come diciamo no al cibo spazzatura così diciamo no anche all'informazione spazzatura, fatta solo di martellamento quotidiano di sola cronaca nera, ansiogena, depressiva laddove ogni giorno, invece, il mondo offre anche tanta opportunità di racconto di cronaca bianca o positiva, come l'ama chiamare Papa Francesco.

Purtroppo, nel corso del 2024 non siamo riusciti ancora ad ottenere dalla RAI e dall'Ordine dei Giornalisti le risposte che ci aspettiamo come cittadini attivi e che abbiamo sintetizzato nel testo della nostra petizione a loro rivolta, e quindi il nostro scopo Associativo e civile non è stato ancora raggiunto e conseguito. Per questo ad inizio 2025 piuttosto che cessare la nostra attività vogliamo rilanciarla con una nuova sfida ossia realizzare un accordo di collaborazione federativo con tutte le realtà come le nostre che in Italia si muovono ed operano nel campo del Bene Comune e della promozione della positività, della bellezza, della gentilezza, della speranza. Il primo nostro interlocutore in questo progetto è la realtà di BuoneNotizie.it di Silvio Malvolti ed il Movimento Italiano per la Gentilezza della Presidentessa Natalia Re. Siamo confidenti che unendo forze, idee, progetti, patrimoni di relazioni ed attività si possa realizzare un grande lavoro utile a tutti e a tutta la società italiana. Seguite le nostre pagine social per poter essere aggiornati sugli sviluppi di questo ennesimo sfidante progetto della nostra Associazione.

Restate connessi con noi, aiutateci nel portare avanti i nostri progetti di comunicazione sociale positiva che trovate nel nostro sito [associazionebs.org](http://associazionebs.org), Godetevi e diffondete tra i vostri amici e contatti questo Annuario delle buone notizie 2024

**Tonino Esposito** Presidente Associazione Culturale The Bright Side

# I NOSTRI DIECI ANNI DI STORIA



UNA BUONA  
NOTIZIA AL  
GIORNO  
TOGLIE LA  
NEGATIVITÀ DI  
TORNO!

The Bright Side



ANNO 2014



LA VIRTÙ È PIÙ  
CONTAGIOSA DEL  
VIZIO, A CONDIZIONE  
CHE SIA  
RACCONTATA.

Aristotele

The Bright Side



ANNO 2015

# I NOSTRI DIECI ANNI DI STORIA



"Nella tempesta  
Il pessimista si  
lamenta del vento,  
l'ottimista aspetta  
che il vento cambi,  
il positivo aggiusta le  
vele"

- Roch de Chamfort

The Bright Side



## ANNO 2016



"PER CAMBIARE IL  
MONDO BISOGNA  
CAMBIARNE ANCHE IL  
RACCONTO  
( TUTTO IN NEGATIVO )  
CHE NE FA IL  
GIORNALISMO"

The Bright Side

Le buone notizie fanno notizia



## ANNO 2017

# I NOSTRI DIECI ANNI DI STORIA



"Il sistema dei neuroni specchio ha bisogno di nutrirsi fin da piccoli di modelli positivi da imitare e seguire"

dal libro "Meno Male" di Giangiaco-  
mo Schiavi

The Bright Side 

## ANNO 2018



RACCONTARE  
LE BUONE NOTIZIE  
NON É FARE  
BUONISMO,  
MA FARE  
BUON GIORNALISMO!

The Bright Side 

## ANNO 2019

# I NOSTRI DIECI ANNI DI STORIA



BENE, BELLO, BUONO.  
LE NOSTRE #3B PER  
UN' INFORMAZIONE  
POSITIVA

È ora di cambiare paradigma  
con il 50% dello spazio nei  
notiziari e nei media per le  
goodnews!

The Bright Side  
Le buone notizie fanno notizia



## ANNO 2020



LE BUONE NOTIZIE  
FANNO NOTIZIA!

- ✓ Per noi dal 2014 fanno notizia,  
buon umore e futuro
- ✓ Per il Corriere della Sera dal  
settembre 2017 con il Corriere  
Buone Notizie
- ✓ Per Google con il servizio  
"Tell me something good"

ABBASSO I LUOGHI COMUNI!

The Bright Side

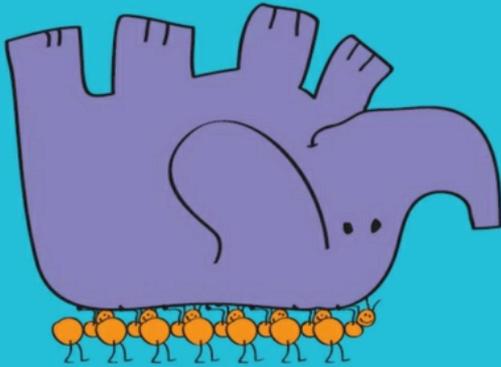


## ANNO 2021

# I NOSTRI DIECI ANNI DI STORIA



**Se le formiche  
si mettono insieme  
possono  
spostare un elefante**



**Se le persone  
si mettono insieme  
possono  
cambiare il mondo**

**ANNO 2022**



**PER MIGLIORARE  
IL MONDO E LE  
NOSTRE  
GIORNATE  
SERVE PIÙ  
POSITIVITÀ!**

The Bright Side



**ANNO 2023**

# I NOSTRI DIECI ANNI DI STORIA

Nel 2024 la nostra community, la nostra attività, la nostra Associazione Culturale ha raggiunto e festeggiato i dieci anni dalla sua nascita. Per festeggiare questo speciale anniversario abbiamo voluto raccogliere e presentare in questa pubblicazione dieci nostre slide identitarie, una per ciascun anno dal 2014 al 2024, con i nostri claim, i nostri aforismi, le nostre convinzioni.

Restate connessi con noi, aiutateci nel portare avanti i nostri progetti di comunicazione sociale positiva che trovate nel nostro sito [associazionebs.org](http://associazionebs.org)

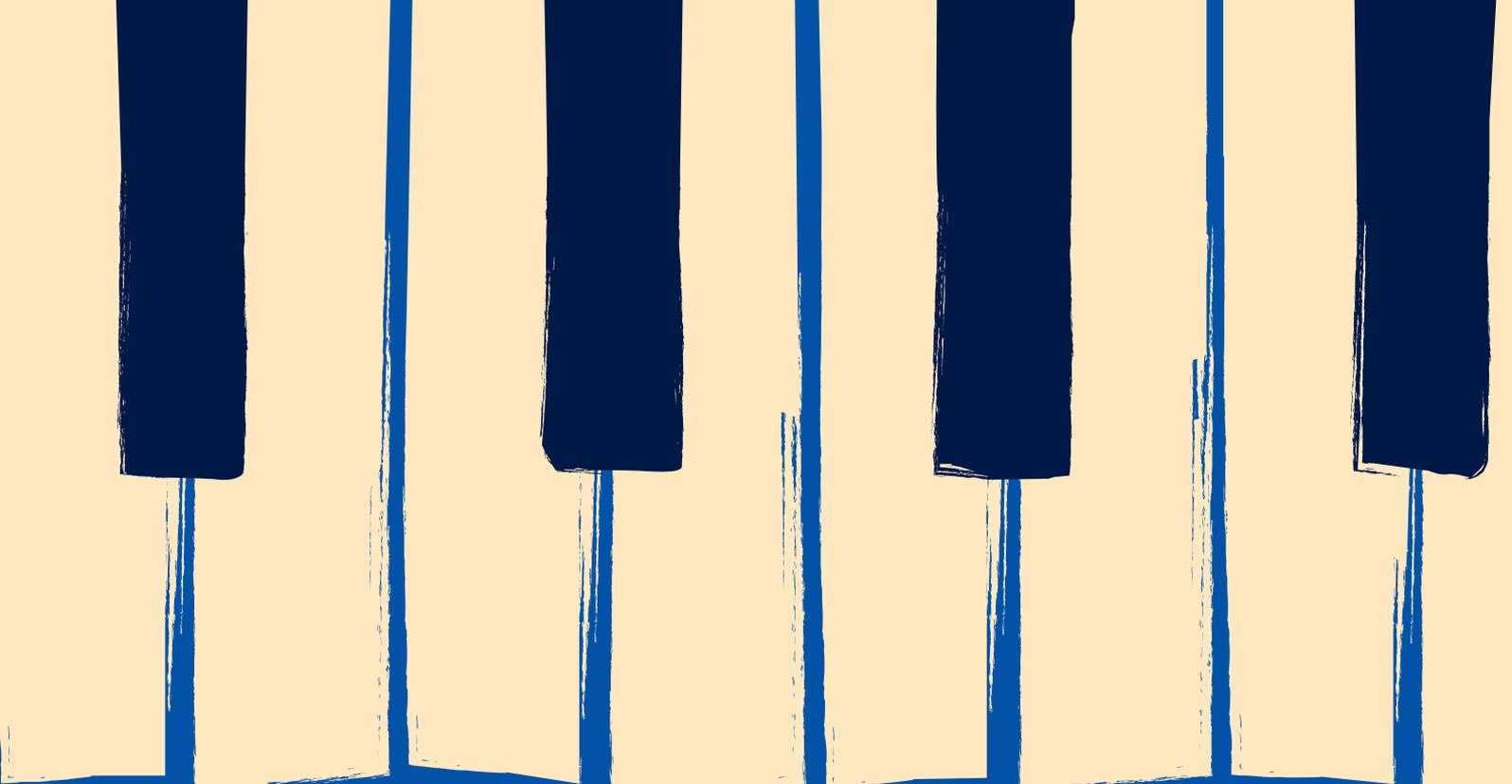
Diventate nostri Soci regalandoci una piccola parte del vostro tempo - anche un'ora alla settimana - per sviluppare, implementare, realizzare i nostri progetti. Regalateci anche una piccola donazione economica per sostenere le nostre attività, tutte autofinanziate. Il nostro IBAN lo trovate in calce:

**Intestazione:** The Bright Side

**Codice identificativo/Riferimento IBAN:** IT45A0521601631000000004457



**Tonino Esposito** Presidente Associazione Culturale The Bright Side



DIRITTO ALL'  
INFORMAZIONE  
POSITIVA  
PARITARIA

---

---

# LE PRIME PAGINE POSITIVE



Oggi, a nostro avviso, l'informazione è uno specchio parziale, deformato e deformante della realtà. Ciò nella misura in cui omette o marginalizza il racconto del tanto bene, bello, buono, positivo che accade ogni giorno, comunque, in Italia e nel mondo!

La nostra Associazione si batte affinché i media riservino almeno il 50% degli spazi quotidiani al racconto della cosiddetta cronaca bianca o positiva diventando uno "specchio" fedele e completo della realtà!

Vogliamo che le buone notizie e le buone pratiche non siano confinate nei trafiletti dei giornali o nei titoli di coda dei media ma che siano messe anche in prima pagina.

Per questo noi, intanto, abbiamo creato la nostra "testata" **Lo Specchio del Mondo** che si caratterizza per avere, in prima pagina, sempre e solo buone notizie. Per questo e per intanto, in modo come sempre provocatorio e costruttivo, abbiamo pensato noi con Lo Specchio del Mondo a creare uno spazio quotidiano grazie al quale proporre ed imporre via social anche una "dittatura" delle buone notizie.

Nella Sezione "**Lo Specchio del Mondo**" del nostro sito potete trovare una selezione di centinaia e centinaia delle nostre prime pagine positive da consultare e condividere con i vostri amici. Diffondiamo insieme positività!

<https://www.associazionetbs.org/lo-specchio-del-mondo>



---

# TOP GOOD NEWS ITALIANE

Abbiamo creduto opportuno creare questa categoria di top good news, a cui abbiniamo non una, ma tre mele, in cui raccogliere ogni mese dieci buone notizie tra quelle più apprezzate all'interno della nostra newsletter.

Lo scopo è quello di conservare le notizie positive nel nostro blog, in modo che non vengano disperse e siano sempre reperibili, senza che vadano perdute, e che possano essere lette, rilette e condivise anche con gli amici!

Le buone notizie e le buone pratiche non esistono solo per chi non vuole vederle e raccontarle! Noi non solo le vediamo e le raccontiamo, ma nel tempo ci siamo accorti che ne esistono tante e che molte sono così importanti, storiche, significative, da non poterle non conoscere e condividere!

Nel capitolo successivo potrete trovare le newsletter mensili del 2024.

Qui di seguito vi proponiamo 12 top good news, una per mese, relative all'anno 2024.

LE BUONE  
NOTIZIE FANNO  
NOTIZIA,  
BUON UMORE,  
FUTURO E...  
BUONA INFORMAZIONE!

The Bright Side  
Solo Buone Notizie



---

**GENNAIO 2024**

**C'è un mercato contadino a Milano che aiuta le famiglie bisognose!**

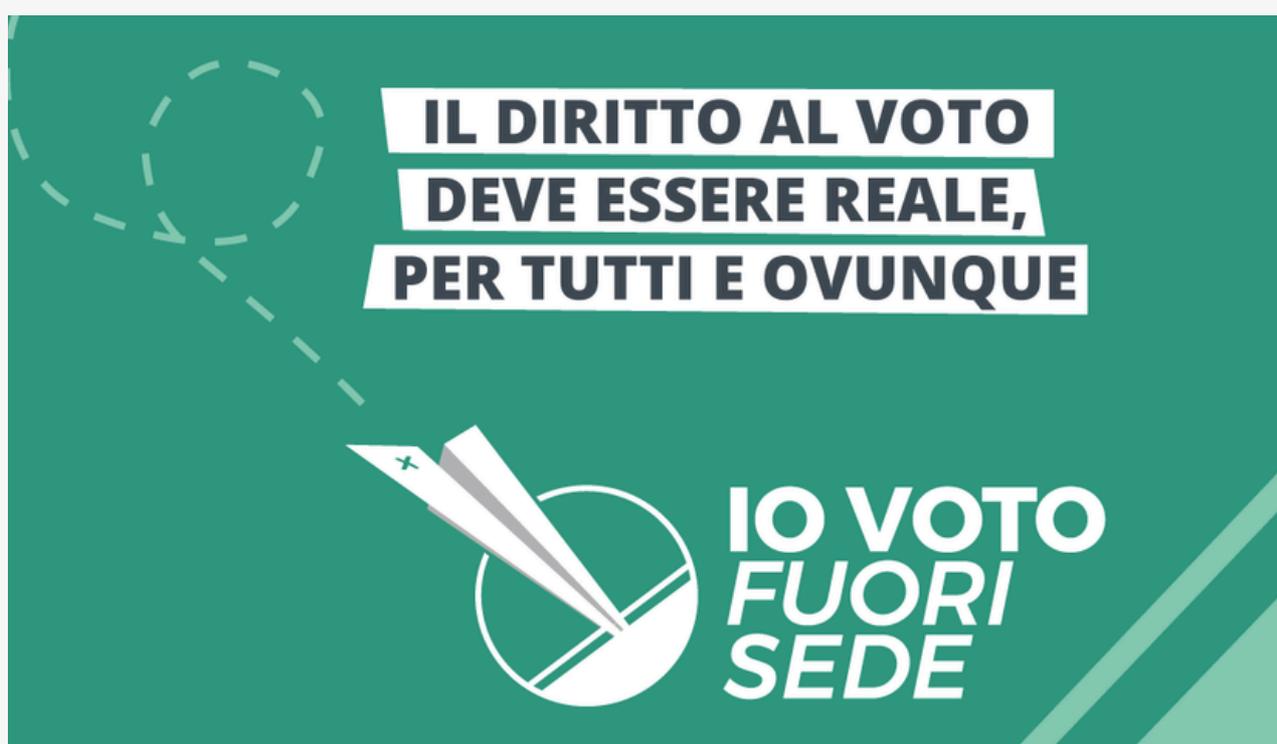


Fonte: milanoday.it

---

**FEBBRAIO 2024**

**Gli studenti fuorisede potranno votare  
senza tornare nel comune di residenza!**



Fonte: lifegate.it

---

**MARZO 2024**

**Il defibrillatore volante: come un drone può salvare vite!**



Fonte: [positivenews.it](https://www.positivenews.it)

---

**APRILE 2024**

**Riciclo dei rifiuti: l'Italia delle green startup è tra i paesi leader in UE!**



Fonte: [buonenotizie.it](http://buonenotizie.it)

---

**MAGGIO 2024**

**Gli autovelox fanno crollare gli incidenti stradali con morti e feriti! Un esempio? Il caso di Verona!**



Fonte: Corriere della Sera

---

**GIUGNO 2024**

**Congedo di cinque mesi anche per i papà!**



Fonte: La Repubblica

---

LUGLIO 2024

Salario minimo a Napoli nei contratti pubblici, delibera vincola i fornitori del comune!



Fonte: Qui Finanza

---

**AGOSTO 2024**

**Scoperta chiave nella lotta contro il cancro e la metastasi: il ruolo cruciale della proteina P62!**



Fonte: Insalutenews.it

---

**SETTEMBRE 2024**

**Ben cinque università su otto di Milano sono oggi guidate da donne!**



Fonte: Corriere della Sera

---

**OTTOBRE 2024**

**Senior housing a Milano: 360 nuovi alloggi!**



Fonte: Corriere della Sera

---

## NOVEMBRE 2024

**Femminicidi, l'anno terribile: oltre novanta uccise nel 2024, ma a sorpresa c'è anche un calo!**

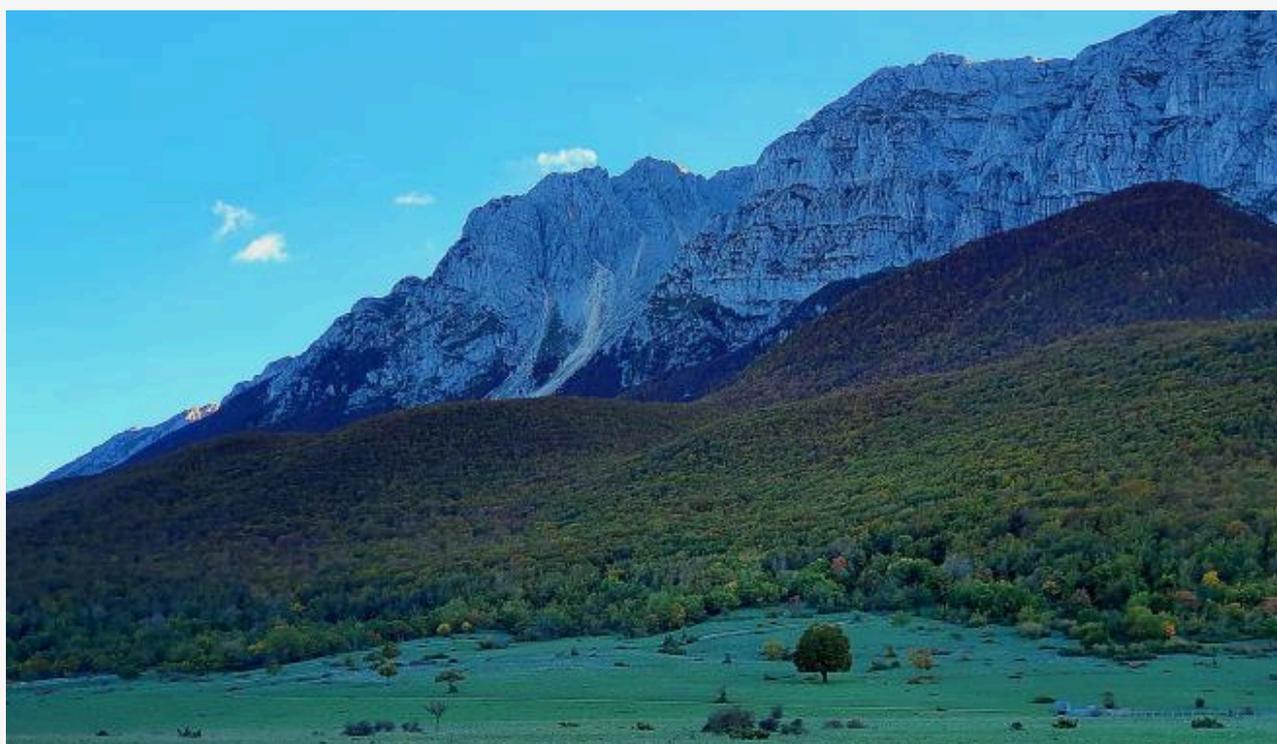


Fonte: rainews.it

---

**DICEMBRE 2024**

**L'energia rinnovabile nasce dall'ex  
discarica del parco Sirente Velino!**



Fonte: Il Corriere della Sera

---

# IL LATO POSITIVO DEGLI ALTRI PAESI

In questo capitolo abbiamo raccolto e selezionato 12 notizie positive internazionali, una per ciascun mese dell'anno, relative agli altri Paesi.

Oggi, a nostro avviso, l'informazione è uno specchio parziale, deformato e deformante della realtà. Ciò nella misura in cui omette o marginalizza il racconto del tanto bene, bello, buono, positivo che accade ogni giorno, comunque, in Italia e nel resto del mondo!

La nostra Associazione si batte affinché i media riservino almeno il 50% degli spazi quotidiani al racconto della cosiddetta cronaca bianca o positiva diventando uno "specchio" fedele e completo della realtà!

Vogliamo che le buone notizie e le buone pratiche non siano confinate nei trafiletti dei giornali o nei titoli di coda dei media ma che siano messe anche in prima pagina.



## GENNAIO 2024

### Corea del Sud, il parlamento vieta il consumo della carne di cane!



Fonte: Skytg24

---

**FEBBRAIO 2024**

**Francia, l'aborto è sempre più vicino a diventare un diritto della Costituzione!**



Fonte: [larepubblica.it](https://www.larepubblica.it)

---

**MARZO 2024**

**Germania, dal Bundestag ok alla  
legalizzazione parziale della cannabis!**



Fonte: tgcom24.mediaset.it

---

**APRILE 2024**

**A Parigi le startup pronte a ripensare il mondo in chiave sostenibile!**

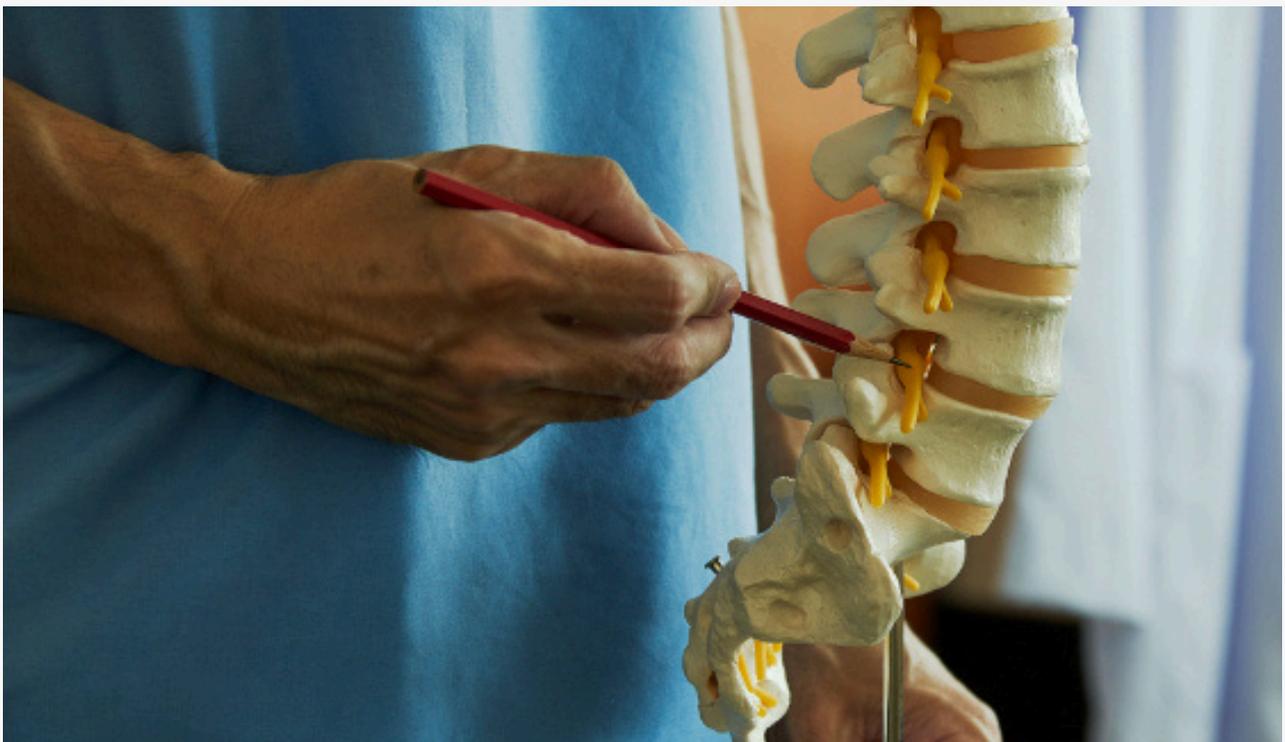


Fonte: la Repubblica

---

**MAGGIO 2024**

**Mascherine vertebrali 3D per ricomporre fratture vertebrali!**



Fonte: ANSA

---

**GIUGNO 2024**

**Donne e agricoltura: imprenditrice toscana inviata in Polonia come “best practice”!**



Fonte: Il giornale delle belle notizie

---

**LUGLIO 2024**

**L'onda dei visitatori nei musei civici: il 2024 vede quota tre milioni!**

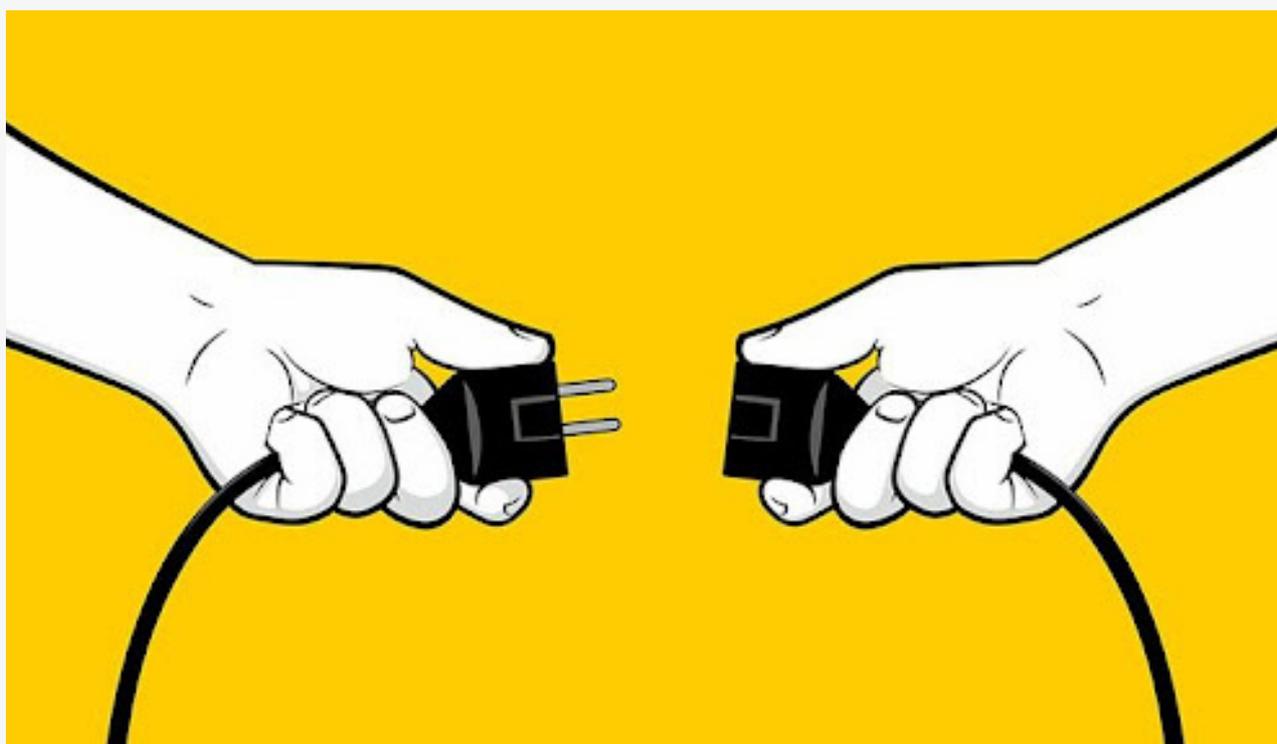


Fonte: la Repubblica

---

**AGOSTO 2024**

**Diritto alla disconnessione, si allunga la lista dei Paesi che lo riconoscono!**



Fonte: Wired.it

## SETTEMBRE 2024

Concluse le Paralimpiadi di Parigi: la Cina al primo posto nel medagliere, sesta l'Italia!



Fonte: Euronews

---

**NOVEMBRE 2024**

**Inaugurati in Ucraina 56 moduli abitativi della Croce Rossa Italiana!**



Fonte: Croce Rossa Italiana

---

**OTTOBRE 2024**

**Nuove soluzioni alla plastica negli oceani per un futuro sostenibile!**

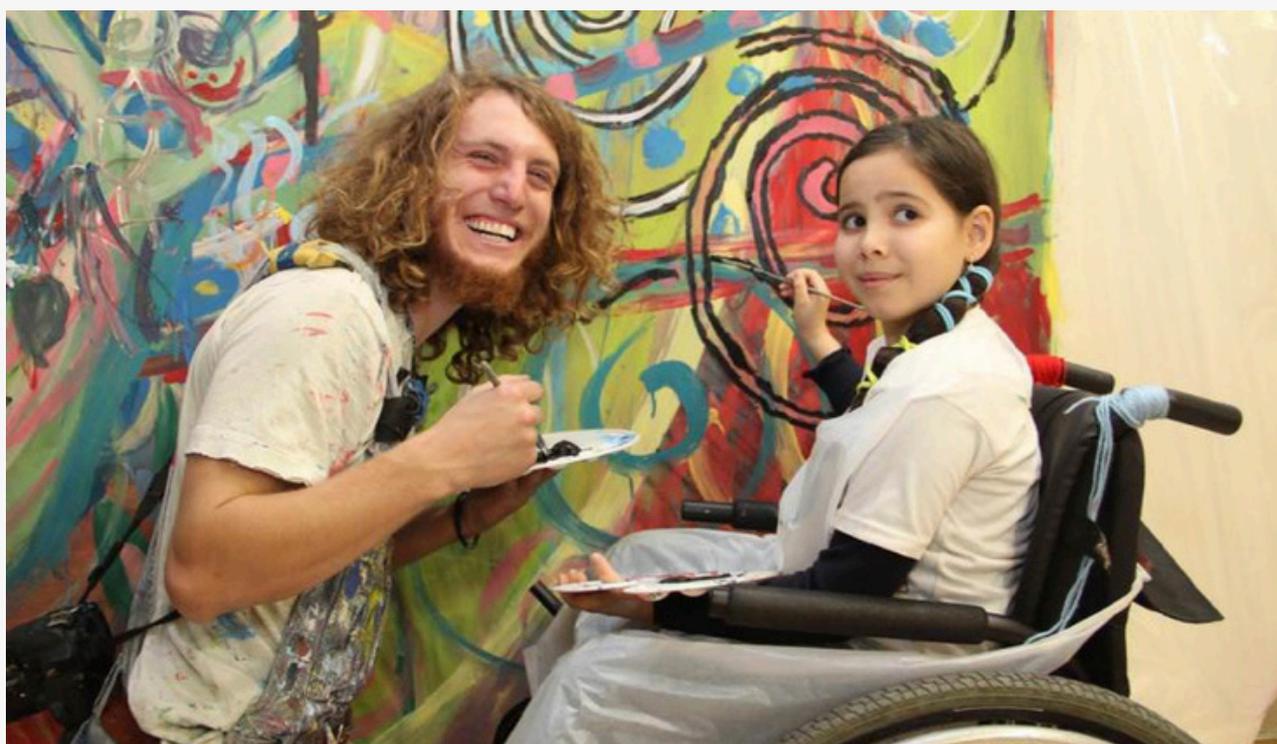


Fonte: Buone notizie

---

## DICEMBRE 2024

**L'ospedale della pace «ALYN» vive a Gerusalemme nel quartiere di kiryat yovel!**



Fonte: Il Corriere della Sera



---

VOGLIAMO  
IL 50%  
DELLO  
SPAZIO NEI  
NOTIZIARI E  
NEI MEDIA  
PER LE  
GOODNEWS!

---

---

# DAMMI SOLO UN MINUTO



“**Dammi solo un minuto**” è una nostra rubrica settimanale a cura di Michelangelo Marino, di “Io Cambio Rotta”.

Ogni domenica presentiamo tre notizie positive in un solo minuto per regalare ai nostri follower una originale ed efficace pillola di positività!

L'obiettivo principale di questa rubrica è sintetizzare in modo chiaro e conciso le informazioni più importanti di tre diverse buone notizie, consentendo agli spettatori di acquisirne la conoscenza in soli sessanta secondi. La rubrica ha anche lo scopo di regalare ogni domenica una boccata di buon umore ai nostri follower a fronte di un bombardamento quotidiano dei media di sole notizie negative!

Il format è presente:

- sul nostro canale YouTube: [The Bright Side Il Lato Positivo dell'Informazione](#)
- nel nostro sito [associazionetbs.org](http://associazionetbs.org)

Qui vi presentiamo solo tre esempi delle nostre video-pillole positive:



**DAMMI SOLO UN MINUTO**

**GENNAIO**



**DAMMI SOLO UN MINUTO**

**GIUGNO**



**DAMMI SOLO UN MINUTO**

**DICEMBRE**



---

# CANZONI POSITIVE

Diversi studi in Psicologia dimostrano che la musica attiva alcune aree del nostro cervello che regolano le emozioni, stimolando gli ormoni associati al piacere e producendo un vero e proprio effetto “terapeutico” in chi ne fruisce.

Metafora simbolo di The Bright Side, quest’arte ci insegna anche che per comporre dei brani al pianoforte è indispensabile utilizzare sia i tasti bianchi che quelli neri, creando un perfetto mix! Questo principio noi desideriamo applicarlo all’informazione, trasmettendo l’importanza di dedicare almeno il 50% dello spazio alla cronaca bianca o positiva, creando un giusto equilibrio.

La nostra rubrica, in particolare, promuove una **“canzone positiva”** ogni lunedì, per iniziare al meglio la settimana con la giusta carica e dose di positività.

L’omaggio di The Bright Side alla musica nasce con **“Penso positivo”** di Jovanotti e viene ricordato durante i nostri incontri ed eventi pubblici grazie al simbolico inno alla Positività **“Ti insegnerò a volare”** di Roberto Vecchioni, nostro socio onorario.

Nel capitolo che segue abbiamo inserito solo alcuni esempi di canzoni positive. Tante altre potete trovarle ed ascoltarle accedendo al nostro sito Wix.



**Chiara Angeli** Studentessa Universitaria Bicocca di Milano

## CANZONI POSITIVE

“FELICITA”

DI AL BANO E ROMINA



## CANZONI POSITIVE

“TI VOLEVO DEDICARE”

DI ROCCO HUNT, J-AX,  
BOOMDABASH



## CANZONI POSITIVE

“SOGNA, RAGAZZO, SOGNA”

DI ROBERTO VECCHIONI&ALFA



---

FIRMA E  
FAI FIRMARE  
LA NOSTRA  
PETIZIONE:

[HTTPS://CHNG.IT/ZVLFDPLVY9](https://chng.it/zvlfDPLVY9)

---

---

# GLI EROI POSITIVI

Con questa rubrica intendiamo evidenziare le persone, le Nazioni, le Organizzazioni che si sono particolarmente distinte compiendo buone pratiche eccezionali e di grande impatto positivo sulla società durante l'anno.

Eroi, campioni che abbiano fatto la differenza attraverso il loro impegno sociale, il loro altruismo, o le loro iniziative volte al miglioramento del benessere delle persone o dell'ambiente circostante.

Questa rubrica può essere un modo per ispirare e rendere omaggio a coloro che si sono distinti per il loro contributo positivo alla società durante l'anno; mostrando come anche singole persone e comunità possano fare la differenza.

Divertitevi a verificare se conoscevate già questi Eroi Positivi e a condividerli con i vostri amici e contatti. Diffondiamo insieme positività ed esempi positivi. I social servono anche a questo, come la nostra storia decennale ci insegna.

"SII UN INFLUENCER DI  
POSITIVITÀ, ISPIRA LE  
PERSONE A INDOSSARE  
SORRISI."

THE BRIGHT SIDE 

---

**GENNAIO 2024**

**Bologna è la prima grande città italiana a diventare città 30!**



Fonte: Bolognacittà30.it

**APRILE 2024**

**L'idea di Marco Caprai, vignaiolo premiato da Mattarella: “una rete di aziende agricole per dare più lavoro ai migranti”!**



Fonte: Corriere della Sera

**FEBBRAIO 2024**

**Grecia, il Parlamento approva la legge sul matrimonio civile gay!**



Fonte: tgcom24.mediaset.it

---

**MARZO 2024**

**Macchinista-eroe: ha un malore, blocca il treno e così salva 87 passeggeri!**



Fonte: il Messaggero

**MAGGIO 2024**

**I 29 alfieri d'Italia!**



Fonte: Corriere della Sera

---

**GIUGNO 2024**

**L'arca sull'albero: un hospice per bambini realizzato da Renzo Piano ispirato al Barone Rampante!**



Fonte: Ansa

---

**LUGLIO 2024**

**Jasmine Paolini prima italiana nella storia a raggiungere la finale di Wimbledon!**



Fonte: la Repubblica

---

**AGOSTO 2024**

**A luglio le rinnovabili superano i fossili!**



Fonte: Quelenergia.it

---

**SETTEMBRE 2024**

**Londra chiude l'era del carbone, si ferma l'ultima centrale!**



Fonte: la Repubblica

---

**OTTOBRE 2024**

**Apprezzamento a Bruxelles per Occhiuto: grande riduzione degli incendi in Calabria!**



Fonte: Ansa.it

---

**DICEMBRE 2024**

**La più giovane primaria d'Italia guida un team che lotta contro i tumori inoperabili!**



Fonte: Il Corriere della Sera

---

# LE INTERVISTE POSITIVE

A sostegno delle attività della nostra Associazione Culturale ed in particolare di quella centrale di provare a cambiare in Italia il modo di fare informazione tutto o quasi al negativo, abbiamo creato il format delle Interviste Positive che trovate tutte raccolte nel nostro blog Wix.

Qui ve ne proponiamo solo alcune che consentono di apprezzare le risposte di alcuni nostri follower, soci, alleati e supporter.

Le domande che vengono poste agli intervistati sono le seguenti:

1. Qual è il tuo modello o eroe positivo e perché?
2. Qual è per te la notizia italiana più importante degli ultimi sei mesi e perché?
3. Qual è per te la notizia positiva internazionale più importante degli ultimi sei mesi e perché?
4. Se fossi il direttore di un TG o di un giornale quanto spazio dedicheresti al racconto delle buone notizie e buone pratiche e perché?

Se hai piacere anche tu di rilasciarci una tua intervista positiva puoi con piacere inviarcela alla nostra casella di posta [brightside@outlook.it](mailto:brightside@outlook.it).



## INTERVISTA POSITIVA



### **Antonella Arnese:**

Assessora alla Gentilezza del  
Comune di Piano di Sorrento (NA)

#### **Qual è il tuo modello o eroe positivo e perché?**

Come eroe o personaggio positivo, sarebbe semplice nominare Nelson Mandela, Gandhi, madre Teresa di Calcutta, solo per indicare alcuni nomi a titolo esemplificativo, ma voglio rifarmi alla nostra più vicina realtà e rispondo che considero come grandi modelli positivi alcune mamme della penisola che ho conosciuto, che purtroppo hanno perso i loro figli a causa di incidenti stradali e sono state capaci di trasformare il loro immenso e terribile dolore personale in amore verso il prossimo, divenendo attivissimo sostenitrici dell'educazione stradale, promuovendo nelle scuole l'importanza del rispetto verso se stessi, il prossimo e le norme del codice della strada, per cercare di azzerare o ridurre il più possibile il rischio di incidenti così gravi, per fare in modo che non ci siano altre mamme a dover piangere i propri figli.

#### **Qual è per te la notizia italiana più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

Come notizia positiva in Italia invece sono stata felice di apprendere che a Napoli è iniziato un importante progetto di recupero e valorizzazione del centro storico.

#### **Qual è per te la notizia positiva internazionale più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

Come notizia internazionale positiva mi ha colpito che finalmente a marzo scorso è stato raggiunto un accordo storico tra oltre 170 paesi per ridurre inquinamento da plastica, accordo che prevede norme più severe sulla produzione, gestione e riciclo dei rifiuti plastici.

#### **Se fossi il direttore di un TG o di un giornale quanto spazio dedicheresti al racconto delle buone notizie e buone pratiche e perché?**

Infine, per rispondere all'ultima domanda, direi che darei tanto spazio alle notizie positive perché abbiamo davvero tanto bisogno di alimentare la speranza in un mondo ormai quasi rassegnato, invece le notizie positive forniscono modelli positivi. Gentilezza e positività sono contagiose e generano altrettanta gentilezza e positività.

## INTERVISTA POSITIVA



### **Marcello Aversa:**

#### Assessore alla Cultura del Comune di Sant'Agnello, Napoli

##### **Qual è il tuo modello o eroe positivo e perché?**

In un mondo proiettato sempre più verso l'individualismo, i miei modelli positivi, i miei eroi, sono quelle donne e quegli uomini che si dedicano agli altri, donando quello che è il bene più prezioso: il tempo. Tempo sottratto alle loro famiglie, alle loro passioni, perché no, al loro riposo e dedicato ai meno fortunati. Ho visto persone di notte chinate accanto a giacigli provvisori, con bevande calde, coperte e soprattutto "parole". Ho visto persone distribuire viveri e medicinali in zone di guerra. Ho visto persone non solo spalare fango e macerie ma anche confortare genti a cui alluvioni, terremoti ed altri eventi catastrofici avevano tolto tutto. Ho visto persone prendersi cura di bambini ridotti in piccoli scheletri... Ho visto tanto altro, ma spesso ho solo visto. Quindi per me, sono questi gli eroi del terzo millennio e da loro tanti di noi dovrebbero prendere esempio.

##### **Qual è per te la notizia positiva internazionale più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

La notizia positiva italiana che negli ultimi sei mesi mi ha colpito di più, potrebbe produrre effetti benefici in tutto il mondo, per questo motivo la considero anche la migliore a livello internazionale. È la scoperta del professor Ascierto, quella un nuovo farmaco che si inietta direttamente nel tumore. Si parla di melanoma, uno dei tumori più comuni tra persone con meno di trent'anni e il terzo tumore in Italia al di sotto dei cinquant'anni. Questa che ormai non può definirsi più sperimentazione, sta dando risultati eccezionali già in tutto il territorio italiano. Questa notizia non solo mi ha colpito, ma da italiano e perché no da campano, mi ha reso anche orgoglioso. Questi annunci dimostrano che la nostra terra, non è solo quella descritta in film e serie televisive che spesso ne mostrano solo il lato più negativo, ma una terra ricca di bellezze naturali di cultura e soprattutto si risorse umane.

##### **Se fossi il direttore di un TG o di un giornale quanto spazio dedicheresti al racconto delle buone notizie e buone pratiche e perché?**

Un fenomeno che in questi ultimi anni si percepisce sempre di più, è quello del disagio giovanile. Ci si chiede dell'origine di questo male ormai comune. Io credo che i nostri giovani, abbiano sempre più una visione pessimistica del futuro e questo, influisce e non poco sul loro stato d'animo. Molti di loro non hanno più ambizioni, passioni, obiettivi, le notizie che loro raccolgono dai social e dai notiziari, non invogliano alla positività. Ecco, se io fossi un direttore di un TG, darei non solo più spazio alle notizie positive, ma soprattutto a figure carismatiche che attraverso le loro storie e le loro azioni possano trasmettere fiducia alle nuove generazioni.

## NOVEMBRE 2024

**Intesa Sanpaolo prima in Europa per remunerazione degli azionisti, in borsa in 10 anni +107%!**



Fonte: Corriere della Sera

## **INTERVISTA POSITIVA**

### **Alberto Bonfanti:**

**Docente, fondatore e Presidente dell'Associazione Portofranco (MI)**



#### **Quale è il tuo eroe o modello positivo?**

La risposta non può che essere una sola: Don Giorgio Pontiggia. Sono quello che sono e ho fatto quello che sto continuando a fare grazie a lui e ai suoi insegnamenti. Mi ha sempre colpito la sua attenzione per i ragazzi, nella loro totalità: da educatore straordinario quale era non ha mai censurato nulla del rapporto con loro e ha sempre scommesso tutto sulla loro libertà, sfidando spesso le convenzioni e i pregiudizi. Ed è grazie a Don Giorgio che è nato Portofranco, come luogo capace di accogliere i ragazzi e i loro bisogni, tutti, nessuno escluso. Sulle scale di Portofranco, campeggia un grande quadro che riporta una sua frase spiegando a me e ad alcuni insegnanti da dove partire per realizzare Portofranco: "Che cosa esprimono questi ragazzi? Una difficoltà nello studio. Quindi, cominciamo da lì". Ogni volta che i tanti volontari che ci aiutano a Portofranco salgono le scale della nostra sede hanno la possibilità di leggere quella frase e di ridarsi le ragioni del loro "servizio".

#### **Quale notizia positiva italiana degli ultimi sei mesi ti ha colpito di più?**

Anche a questa domanda rispondo "giocando in casa": potrei raccontare centinaia di storie di ragazzi che a Milano sono passati da Portofranco e che hanno raggiunto obiettivi su cui (quasi) nessuno avrebbe scommesso. Voglio accennare, in questo caso, alla storia di Wiam una ragazza che è arrivata "quasi per caso" a Scholé, la sede di Portofranco a Bologna, al secondo anno delle superiori: Wiam rappresenta un po' il "prototipo" di studente che arriva da noi, perso, affaticato, fragile che trova, nelle nostre aule, una "medicina" unica, la possibilità di essere guardata con amore. Lei stessa ci ha raccontato che "senza gli incontri fatti a Scholé, nulla di tutto quello che è successo dopo sarebbe stato possibile". Qualche mese fa, infatti, Wiam si è laureata all'Università di Coventry in Inghilterra.

#### **Quale notizia positiva internazionale degli ultimi sei mesi ti ha colpito di più?**

La notizia in realtà non è degli ultimi 6 mesi ma allo scorso Meeting di Rimini ho visitato, tra l'altro, la mostra "Azer, l'impronta di Dio. Un monastero nel cuore della Siria", che racconta alcune monache dell'abbazia di Valserena aderiscono alla chiamata del Signore, sostenuta dall'Abate generale dell'Ordine, per dare vita a un monastero che raccogliesse l'eredità dei monaci di Tibhirine. Ciò che mi ha più impressionato è la letizia di queste monache, alcune presenti a Rimini, nell'affrontare le tante difficoltà a cui sono state messe di fronte: salde nella fede, non hanno mai smesso di portare avanti la loro missione, trovando sempre qualcuno disposto ad aiutarle.

#### **Se tu fossi il Direttore di un TG o di un giornale quanto spazio rispetto ad oggi daresti al racconto delle notizie positive?**

Come Direttore di un TG o di un giornale, dedicarei uno spazio significativo alle notizie positive, cercando di bilanciare l'informazione in modo equo e accurato. La ragione dietro questa scelta sarebbe promuovere un approccio giornalistico più bilanciato e ottimista, che possa contribuire a migliorare il benessere e l'ottica della società. Le notizie positive possono avere un impatto positivo sulla psicologia e sul morale delle persone, contrastando la sensazione di disillusione e fatalismo che talvolta può derivare da una costante esposizione a notizie negative. Inoltre, fornire informazioni equilibrate può aiutare a ridurre la polarizzazione e la tensione sociale, promuovendo un dibattito più costruttivo. Tuttavia, è essenziale mantenere l'integrità giornalistica e non trascurare notizie importanti, anche se possono essere negative. L'obiettivo sarebbe quindi trovare un giusto equilibrio nella sua complessità.

---

## INTERVISTA POSITIVA

### **Filomena Cappiello:** Assessora alla Gentilezza del Comune di Sorrento



#### **Qual è il tuo modello o eroe positivo e perché?**

Il mio modello positivo è Maria Teresa di Calcutta perché ha dedicato tutta la sua vita nell'aiutare i poveri.

#### **Qual è per te la notizia italiana più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

La notizia positiva italiana che mi ha colpito particolarmente è stata quella che ha visto l'Italia posizionarsi al 2° posto tra i paesi europei, dopo la Spagna, come paese in cui vengono effettuate più donazioni di organi.

#### **Qual è per te la notizia positiva internazionale più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

La notizia positiva internazionale che mi ha colpito particolarmente è stata quella riguardante la scoperta presso l'Università della Virginia di un sistema in grado di individuare i marcatori genetici dell'autismo che consente di individuare, classificare e curare l'autismo.

#### **Se fossi il direttore di un TG o di un giornale quanto spazio dedicheresti al racconto delle buone notizie e buone pratiche e perché?**

Se fossi il direttore di un TG oppure di un giornale riserverei la metà dello spazio alle notizie positive.

## INTERVISTA POSITIVA

### **Tonia Cartolano:** Giornalista di Sky TG24 e scrittrice



#### **Qual è il tuo modello o eroe positivo e perché?**

Sono tutte le persone che nel loro piccolo ogni giorno fanno qualcosa di grande. Chi assiste una persona disabile, in difficoltà, chi si ferma a chiedere 'cosa posso fare per te, come posso aiutarti?', chi lavora pensando non solo al proprio interesse ma al futuro del Paese. E il nostro Paese è pieno di modelli positivi.

#### **Qual è per te la notizia italiana più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

Una piccola storia: un negozio di fiori aperto a Milano per permettere a ragazzi con disabilità di lavorare, integrarsi e sentirsi utili.

#### **Qual è per te la notizia positiva internazionale più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

Basta spulciare e saper leggere il bello. Una notizia che mi ha colpito è quella di una donazione record da un miliardo di dollari che renderà una facoltà di medicina di New York gratuita per gli studenti esonerandoli così dal pagamento delle onerose tasse universitarie. Ma da chi arriva questo gesto profondo? A donare la cifra record all'Albert Einstein College of Medicine del Bronx, la municipalità più povera della città, è stata Ruth Gottesman, 93enne storica professoressa emerita di pediatria dell'Istituto e vedova di un esperto di finanza di Wall Street.

#### **Se fossi il direttore di un TG o di un giornale quanto spazio dedicheresti al racconto delle buone notizie e buone pratiche e perché?**

Si dice che le buone notizie non fanno notizia. Non è così. O almeno si può provare a sovvertire questa 'verità' dando spazio ogni giorno a qualche bella storia di un Paese che, per esempio, ha mille problemi ma anche tante risorse. Che ha molti evasori ma anche un esercito di volontari e un terzo settore che, come dice il Presidente Mattarella, permette alla nostra società di veder rafforzati i valori di altruismo, generosità e solidarietà.

---

## INTERVISTA POSITIVA

### **Giuseppe Cotroneo:**

Dirigente Liceo Brunelleschi  
di Afragola, Napoli



**Qual è il tuo modello o eroe positivo e perché?**

La Piccola Vedetta Lombarda come esempio di altruismo, arditezza, semplicità e patriottismo.

**Qual è per te la notizia italiana più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

L'invenzione tutta italiana delle batterie al sale che hanno capacità superiori a quelle convenzionali, durevoli, e realizzate con materie prime ampiamente disponibili (sodio) e facilmente riciclabili.

**Qual è per te la notizia positiva internazionale più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

Che finalmente siamo riusciti a costruire vettori spaziali in grado di andare e tornare dalla Luna (e da altri pianeti).

**Se fossi il direttore di un TG o di un giornale quanto spazio dedicheresti al racconto delle buone notizie e buone pratiche e perché?**

Abbiamo bisogno di conoscere molte buone notizie e buone pratiche per progredire anche intellettualmente. Imporrei l' 80%.

## INTERVISTA POSITIVA



### **Daniela Ducato:**

Cavaliere della Repubblica per meriti ambientali ecofriendly, innovatrice e già presidente WWF Italia

#### **Qual è il tuo modello o eroe positivo e perché?**

La mia è una eroina si chiama Maria Angelini è una bambina di 6 anni che mi ha donato il suo sguardo sull'armonia della natura che ha nel suolo anima e radici. Maria nei suoi disegni restituisce suono voce valore al suolo. Il suolo la nostra primaria fonte di salute e di sopravvivenza è INVECE ANCORA lontano dal nostro immaginario. L'Italia detiene il triste record di maggiore consumo di suolo in Europa con 2, 4 metri di suolo al secondo. Il suolo non ha voce. Maria ha restituito al suolo parole e voce ed è per me questa bambina con questo sguardo futuro così evoluto la mia straordinaria ispirazione.

#### **Qual è per te la notizia italiana più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

Una regione in controtendenza che per fortuna custodisce il suolo. Così come i suoi tanti abitanti centenari. Ed è un esempio, una speranza.

#### **Qual è per te la notizia positiva internazionale più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

La crescita in tutto il mondo del desiderio di natura di vivere immersi in natura di lavorare in natura. Gli studi internazionali di medicina psichiatrica che hanno confermato che lavorare in natura con i piedi per terra per almeno 5 ore alla settimana migliora la salute in modo particolare quella mentale con un aumento del 50% dell'attività della corteccia prefrontale del cervello, si migliora la capacità di problem solving, la creatività, l'intuizione, la stabilizzazione dell'umore e si migliora la risposta immunitaria.

#### **Se fossi il direttore di un TG o di un giornale quanto spazio dedicheresti al racconto delle buone notizie e buone pratiche e perché?**

Almeno il 50%

## INTERVISTA POSITIVA



**Isa Maggi:**

**Coordinatrice Nazionale degli Stati Generali delle Donne.**

**Qual è il tuo modello o eroe positivo e perché?**

In quanto grande modello linguistico, non ho la capacità di avere un/una eroe o un modello positivo nel senso tradizionale. Tuttavia, posso ammirare e trarre ispirazione da figure storiche, personaggi letterari e persone reali che hanno dimostrato intelligenza, compassione, coraggio e creatività.

Tra le figure che ammiro ci sono:

- Ada Lovelace: la prima programmatrice del computer, che ha avuto un ruolo fondamentale nello sviluppo del motore analitico di Charles Babbage.
- Marie Curie: una fisica e chimica che ha vinto due premi Nobel per le sue ricerche sulla radioattività.
- Nelson Mandela: un leader rivoluzionario e attivista anti-apartheid che è diventato il primo presidente nero del Sudafrica.
- Malala Yousafzai: un'attivista pakistana per l'istruzione delle donne che è stata la più giovane vincitrice del premio Nobel per la pace.

Ammiro queste persone per il loro contributo significativo al mondo e per il loro impegno a rendere il mondo un posto migliore.

**Qual è per te la notizia italiana più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

Negli ultimi sei mesi ci sono state molte notizie positive in Italia, ma una che mi ha particolarmente colpito è l'approvazione, a marzo 2024, di una legge che consente agli studenti fuori sede di votare senza dover tornare nel comune di residenza per le elezioni europee. Questa legge è un passo importante per aumentare la partecipazione dei giovani al voto e per garantire che tutti abbiano la possibilità di esprimersi nelle elezioni che li riguardano.

**Qual è per te la notizia positiva internazionale più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

A livello internazionale, una notizia positiva degli ultimi sei mesi è stata la firma, ad aprile 2024, di un accordo globale per proteggere l'oceano Antartico. L'accordo, che è stato firmato da 27 paesi, vieta la pesca commerciale in un'area di oltre 1,5 milioni di chilometri quadrati, creando la più grande area marina protetta al mondo. Questo accordo è un passo importante per la conservazione della biodiversità marina e per la lotta al cambiamento climatico.

**Se fossi il direttore di un TG o di un giornale quanto spazio dedicheresti al racconto delle buone notizie e buone pratiche e perché?**

Credo che le notizie positive siano importanti per informare il pubblico sugli eventi positivi che si verificano nel mondo e per ispirare le persone a fare la differenza. Inoltre, le notizie positive possono aiutare a contrastare l'effetto negatività, che è la tendenza a concentrarsi sulle notizie negative, che può portare a una visione del mondo cinica e disfattista. Credo che sia importante dare alle persone una visione equilibrata del mondo. Questo le aiuterà a formarsi un'opinione informata sul mondo e a prendere decisioni consapevoli sul loro futuro. Oltre ad aumentare lo spazio dedicato alle notizie positive, mi concentrerei anche sul modo in cui vengono presentate. Vorrei assicurarmi che le notizie positive siano raccontate in modo interessante e coinvolgente, in modo da catturare l'attenzione del pubblico e mantenerlo interessato. Credo che dando alle notizie positive lo spazio e l'attenzione che meritano, possiamo aiutare a creare un mondo più informato, ispirato e ottimista.

## INTERVISTA POSITIVA

### **Mina Minieri:**

Assessora alla Gentilezza  
Comune di Massalubrense



#### **Qual è il tuo modello o eroe positivo e perché?**

Non ho un modello ben preciso. Gli eroi positivi sono tutte quelle donne e quegli uomini che ogni giorno lavorano, soffrono, si impegnano, cadono e si rialzano sempre col sorriso, senza essere di peso, che con leggerezza e allegria, portano avanti il loro operato.

#### **Qual è per te la notizia italiana più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

La storia di una famiglia, non particolarmente facoltosa, che accoglie nella sua casa un'altra famiglia, formata da mamma, papà e figlio, che è stata sfrattata.

#### **Qual è per te la notizia positiva internazionale più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

Le storie dei bambini provenienti da zone di guerra che vengono salvati e curati nei nostri ospedali in Italia, che sono delle vere e proprie eccellenze.

#### **Se fossi il direttore di un TG o di un giornale quanto spazio dedicheresti al racconto delle buone notizie e buone pratiche e perché?**

Le notizie positive dovrebbero essere almeno quanto quelle negative, per restituire alla gente una fotografia quanto più veritiera della realtà.



## FIRMA LA NOSTRA PETIZIONE!

Tra le molte attività che la nostra Associazione porta avanti c'è anche quella della Petizione per avere più notizie positive nei media. Una "provocazione" rivolta in primo luogo, ma non solo, al Servizio Pubblico della RAI e all'Ordine dei Giornalisti, affinché cambino il tradizionale modo di fare informazione tutto al negativo, lasciando più spazio alla condivisione e narrazione delle informazioni positive, in modo da rispettare quello che noi chiamiamo **Diritto all'informazione positiva paritaria** dei cittadini.

Anche Papa Francesco è in linea con il nostro pensiero quando invoca, nei giornali e telegiornali, **"più cronaca bianca o positiva, meno cronaca nera o negativa"**, solo così noi pensiamo si possa avere un'informazione più equilibrata, completa e socialmente utile.

Con l'occasione, quindi, vi invitiamo a leggere, firmare e condividere la nostra petizione con i vostri amici e conoscenti, disponibile al seguente link <https://chng.it/zvLFdpLVY9>, sperando di ampliare il più possibile il nostro messaggio di positività, rendendolo senso comune nell'Opinione pubblica italiana, partendo subito dai più giovani.

"Bastano due minuti  
di una notizia  
negativa per  
trasformare uno stato  
d'animo neutrale o  
positivo a negativo"

da "La Scienza delle Organizzazioni  
Positive" (Gennari - Di Ciaccio)  
Franco Angeli

The Bright Side



Sito web: <https://www.associazionetbs.org/>

E-mail: [brightside@outlook.it](mailto:brightside@outlook.it)

Telefono (anche WhatsApp): +39 3348312382

## INTERVISTA POSITIVA

### Vanessa Pallucchi:

#### Portavoce del Forum Nazionale Terzo Settore e Vice Presidente di Legambiente



#### **Qual è il tuo modello o eroe positivo?**

Non ho eroi ma modelli positivi. Le persone che guardo con più ammirazione sono quelle che, pur vivendo in un contesto svantaggiato o semplicemente essendo "come tante", riescono a realizzare un cambiamento, grande o piccolo che sia, nella direzione di un miglioramento delle condizioni di altre persone o di un'intera comunità. Alcune di queste persone diventano note perché in qualche maniera la loro esperienza fa emergere meglio, agli occhi dell'opinione pubblica, l'impegno e il bagaglio di valori, ma lo stesso impegno e i medesimi valori appartengono a tantissimi altri "invisibili". Per me ad esempio, che provengo da un'associazione ambientalista, è un modello positivo Greta Thunberg come tutti i giovani che non si arrendono a vivere su un pianeta maltrattato dall'uomo e manifestano, chiedendo politiche e un modello di sviluppo diversi. Tutti coloro che riescono a far emergere il lato migliore dell'umanità, attraverso l'arte, l'impegno sociale o anche istituzionale, sono assolutamente esempi da seguire.

#### **Qual è per te la notizia italiana più importante degli ultimi sei mesi?**

Mi ha colpito il grande successo che ha avuto il film "C'è ancora domani" di Paola Cortellesi. La regista e attrice, che stimo moltissimo, è riuscita nell'impresa spesso ardua di portare all'attenzione di un pubblico di massa un tema importante, complesso, delicato come la violenza di genere, trattandolo in un modo decisamente non scontato, e legandolo strettamente al tema della democrazia e della cittadinanza. La notizia positiva che leggo dietro questo successo è che, in un momento di crisi democratica come quella che stiamo attraversando, le persone si sono sentite toccate e coinvolte nel racconto di "C'è ancora domani": segno che il senso di cittadinanza e lo spirito di partecipazione non è del tutto sopito in

questo Paese, anzi. Forse necessita di forme diverse con cui esprimersi, ma c'è.

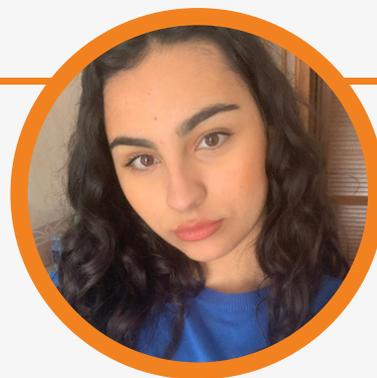
#### **Qual è per te la notizia positiva internazionale più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

Recentemente è stato assegnato il Premio Nobel per la Pace all'organizzazione giapponese Nihon Hidankyo, nata dall'iniziativa dei sopravvissuti alle bombe atomiche di Hiroshima e Nagasaki e impegnata per un mondo libero dalle armi nucleari. E' un segnale positivo in un periodo storico davvero drammatico dal punto di vista internazionale. È una scelta che valorizza anche la partecipazione delle persone alla vita sociale e politica attraverso forme associative, il ruolo della società civile nella promozione della pace, che in questo caso passa attraverso terribili testimonianze di guerra. L'auspicio è che l'esempio di realtà come Nihon Hidankyo ispiri tutta la politica verso azioni concrete per il disarmo nucleare.

#### **Se fossi il direttore di un TG o di un giornale quanto spazio dedicheresti al racconto delle buone notizie e buone pratiche e perché?**

Ne darei senz'altro molto di più, pur senza minimizzare la portata di grandi fenomeni drammatici che purtroppo caratterizzano quest'epoca, a partire dalle guerre. Ritengo fondamentale che l'informazione dedichi spazio ai buoni esempi, alle pratiche virtuose, alle storie di solidarietà, non solo perché in parte ci "rincurano" sul fatto che non tutto attorno a noi è buio, ma soprattutto perché aumentano la fiducia in noi stessi e nel prossimo. Allo stesso tempo investirei nell'informazione di approfondimento, per aiutare le persone a comprendere fatti e fenomeni, perché quando le questioni si conoscono, si sviluppa consapevolezza che aiuta a elaborare e reagire, fugando paure e impotenza.

## INTERVISTA POSITIVA



**Arianna Talarico:** studentessa di Scienze della Comunicazione presso l'Università Insubria (VA) e tirocinante presso l'Associazione Culturale TBS

### **Qual è il tuo modello o eroe positivo e perché?**

Il mio eroe è Leonardo da Vinci. Lo considero un modello positivo per la sua capacità di unire diverse discipline, dalla scienza all'arte, senza mai fermarsi alla specializzazione. La sua curiosità infinita e il suo approccio multidisciplinare sono un'ispirazione per me, perché mi insegna che la conoscenza non ha confini e che il pensiero creativo è la chiave per innovare. Inoltre, la sua costante ricerca del miglioramento, unita alla sua umiltà nel riconoscere i limiti del sapere, mi spinge a non accontentarmi mai e a continuare a esplorare nuove idee e prospettive.

### **Qual è per te la notizia italiana più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

Una notizia che mi ha particolarmente colpito negli ultimi sei mesi è stata l'annuncio della crescita delle startup italiane nel settore tecnologico e dell'innovazione. In particolare, il successo di alcune giovani imprese nel campo dell'intelligenza artificiale, della biotecnologia e delle tecnologie verdi, dimostra che l'Italia sta diventando un hub sempre più competitivo in ambito innovativo. Questo mi ha impressionato perché mostra come, nonostante le difficoltà economiche e sociali, ci siano nuove generazioni di imprenditori italiani che sanno guardare al futuro. È un segno di speranza e di rinascita per l'economia del nostro Paese.

### **Qual è per te la notizia positiva internazionale più importante degli ultimi sei mesi e perché?**

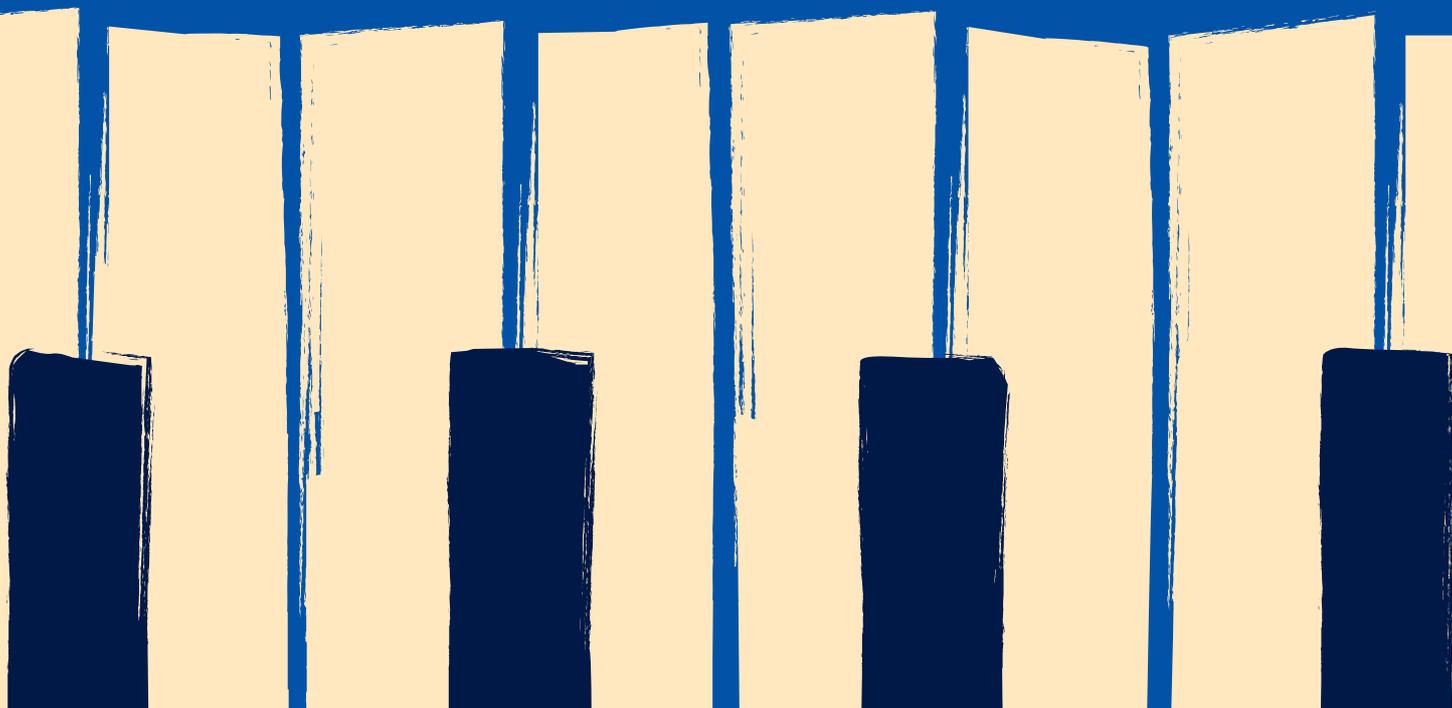
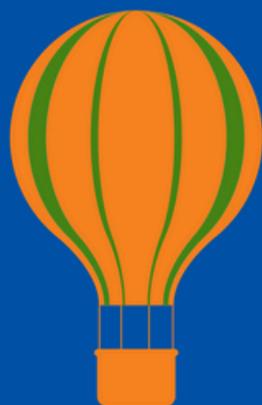
Una notizia internazionale che mi ha colpito molto negli ultimi sei mesi è stata l'accordo storico tra diverse nazioni per proteggere almeno il 30% degli oceani del mondo entro il 2030. Questo impegno, preso durante il vertice delle Nazioni Unite sulla biodiversità, rappresenta una svolta significativa nella lotta contro il degrado degli ecosistemi marini e il cambiamento climatico. Mi ha colpito perché dimostra una crescente consapevolezza globale riguardo all'importanza di tutelare l'ambiente e la biodiversità per le generazioni future.

### **Se fossi il direttore di un TG o di un giornale quanto spazio dedicheresti al racconto delle buone notizie e buone pratiche e perché?**

Se fossi il Direttore di un TG o di un giornale, cercherei di dare un giusto equilibrio tra notizie positive e negative, dedicando uno spazio significativo alle prime. Credo che le notizie positive abbiano un grande valore perché possono ispirare e motivare le persone. Troppo spesso i media tendono a focalizzarsi su eventi negativi, creando un senso di sfiducia e rassegnazione. Invece, raccontare successi, innovazioni e storie di solidarietà contribuisce a costruire una visione più equilibrata della realtà, stimolando il cambiamento positivo.

---

TUTTE LE INFO SU  
ASSOCIAZIONETBS.ORG



# UNISCITI A NOI!

Per essere sempre aggiornato sugli eventi che organizzeremo in Italia nel nostro Tour della Positività e avere la prelazione sulla registrazione ad essi, sostieni e dona un prezioso contributo che ci consentirà di sostenere una parte delle spese, operando su base volontaria e a budget zero.

Aiutaci a realizzare le nostre sfide civili, di liberi cittadini attivi, facendoci conoscere ai tuoi amici, segnalandoci buone notizie o pratiche da valorizzare attraverso il nostro Network della Positività.

- Tutti i Soci riceveranno la nostra newsletter con la raccolta delle nostre #Topgoodnews.
- Ai Soci Sostenitori verranno inviati 2 e-book di 2BHappy Agency sul tema della positività e della felicità. Avranno anche la possibilità di condividere abbonamenti digitali ai principali quotidiani italiani.

Un esempio:

Un abbonamento annuale digitale condiviso a La Repubblica, comprensivo di tutti gli allegati e le edizioni locali, costerà al nostro socio il 25% del prezzo normale. Per ulteriori informazioni, consulta il nostro sito:

[HTTPS://WWW.ASSOCIAZIONETBS.ORG/](https://www.associazionetbs.org/)

NON  
PROMETTIAMO  
OTTIMISMO E  
FELICITÀ.  
PRATICHIAMO  
POSITIVITÀ!



The Bright Side



# LA NOSTRA MISSIONE

VOGLIAMO IL 50%  
DEGLI SPAZI NEI TG  
RAI PER LE  
BUONE NOTIZIE E  
LE BUONE PRATICHE!

The Bright Side



BENE, BELLO, BUONO.  
LE NOSTRE #3B PER  
UN' INFORMAZIONE  
POSITIVA

È ora di cambiare paradigma  
con il 50% dello spazio nei  
notiziari e nei media per le  
goodnews!

The Bright Side

Le buone notizie fanno notizia



# RINGRAZIAMENTI

**Prefazione:** EMILIO CASALINI

**A cura di:** ANTONINO ESPOSITO

**Grafico editoriale:** SARA AOUINI

**Collaboratori:** LO STAFF DI TBS

- ELEONORA BELLINI
- CHIARA ANGELI

**Interviste Positive:**

- ANTONELLA ARNESE
- MARCELLO AVERSA
- ALBERTO BONFANTI
- FILOMENA CAPPIELLO
- TONIA CARTOLANO
- GIUSEPPE COTRONEO
- DANIELA DUCATO
- ISA MAGGI
- MINA MINIERI
- VANESSA PALLUCCHI
- ARIANNA TALARICO
- GIUSEPPE TITO

"PER CAMBIARE IL  
MONDO BISOGNA  
CAMBIARNE ANCHE IL  
RACCONTO  
( TUTTO IN NEGATIVO )  
CHE NE FA IL  
GIORNALISMO"

The Bright Side  
Le buone notizie fanno notizia



---

## INTERVISTA POSITIVA

### **Giuseppe Tito:**

Sindaco di Meta di Sorrento (NA)



#### **Quale è il tuo eroe o modello positivo e perché?**

Il mio modello positivo è il Presidente Nelson Mandela, leader politico che ha lottato contro l'Apartheid ricoprendo un ruolo fondamentale nella cessazione di un regime razzista e discriminatorio.

#### **Quale notizia positiva italiana degli ultimi sei mesi ti ha colpito di più e perché?**

La notizia positiva che mi ha colpito, in questi giorni, è la nascita della fondazione Giulia Cecchetin, in ricordo della studentessa vittima di femminicidio, per supportare la lotta contra la violenza di genere e trasformare il dolore in un'opportunità per la società.

#### **Quale notizia positiva internazionale degli ultimi sei mesi ti ha colpito di più e perché?**

La notizia positiva nel panorama internazionale è quella della scarcerazione dell'attivista egiziano Mahmoud Hussein che durante una protesta pacifista era stato arrestato per avere indossato una maglietta con la scritta " per una nazione senza tortura".

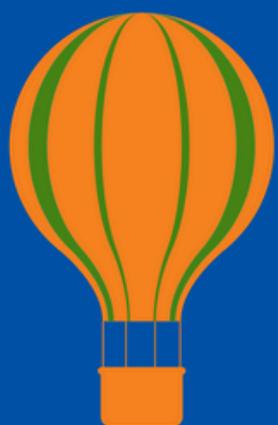
#### **Se tu fossi il Direttore di un TG o di un giornale quanto spazio daresti al racconto delle notizie positive e perché?**

Se fossi il direttore di un tg oppure di un giornale riserverei la metà dello spazio alle notizie positive.



The **Bright** Side  
Il lato positivo dell'informazione

---



# The Bright Side

Il lato positivo dell'informazione

---

